|  |  |
| --- | --- |
| 1. Média vytvářejí nereálné ideály krásy. | ANO - NE |
| 2. Štíhlá postava NENÍ zárukou šťastného a spokojeného života. | ANO - NE |
| 3. Poruchy příjmu potravy nemohou způsobit smrt. | ANO - NE |
| 4. Poruchy příjmu potravy jsou závažná psychická onemocnění. | ANO - NE |
| 5. Těmito psychickými poruchami trpí POUZE ženy. | ANO - NE |

1. **PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY**
2. **Podívejte se na video a rozhodněte, zda jsou uvedené výroky pravdivé (zakroužkujte ANO nebo NE):**
3. **Napište, o jakou poruchu příjmu potravy se jedná (bulimie / orthorexie / mentální anorexie):**
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ = Duševní nemoc spočívající v odmítání potravy a zkreslené představě o svém těle.
5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ = Nemoc spočívá v záchvatovitém přejídání a snaze tomuto čelit – úmyslným vyvoláváním zvracení, průjmu, užíváním látek k hubnutí se snahou, aby postižený netloustl.
6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ = Psychická porucha, při které se člověk abnormálně upíná na zdravou stravu. Myšlenky na zdravé stravování zabírají většinu času a při porušení stravovacích zásad se člověk cítí provinile.
7. **NADVÁHA A OBEZITA**

* Podívejte se na video a rozhodněte, zda jsou uvedené výroky pravdivé (zakroužkujte ANO nebo NE)

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Nadváha je předstupněm obezity. | ANO - NE |
| 2. Obézním lidem nehrozí žádné zdravotní riziko. | ANO - NE |
| 3. Léčbou nadváhy i obezity je změna životního stylu. | ANO - NE |
| 4. Obezita je závažná nemoc. | ANO - NE |
| 5. Po skončení diety se pacient může vrátit k dřívějšímu životnímu stylu. | ANO - NE |
| 6. Obézní lidé by se měli obrátit na odborné lékaře a psychology. | ANO - NE |
| 7. Za dětskou obezitu může hlavně genetika. | ANO - NE |
| 8. I obézní děti postihuje cukrovka 2. typu, nadměrné zatížení kloubů a poruchy pohybového aparátu. | ANO - NE |
| 9. Z 80% obézních dětí se stanou obézní dospělí. | ANO - NE |
| 10. Snídaně je zbytečná stejně jako pravidelné stravovací návyky. | ANO - NE |

Videa:

<https://www.vimcojim.cz/magazin/clanky/o-zdravi/Fandime-zdravi---Poruchy-prijmu-potravy__s10012x10544.html>

<https://www.vimcojim.cz/magazin/clanky/o-zdravi/Nadvaha-a-obezita---mame-se-skutecne-obavat__s10012x11167.html>